**«Результатом нашей работы должна стать осознанная молодым поколением необходимость в здоровом образе жизни, в занятиях физической культурой и спортом. Каждый молодой человек должен осознать, что здоровый образ жизни – это успех, его личный успех»**

**ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ ПУТИН**

Проблема сохранения здоровья – одна из более актуальных проблем нашего государства. Среди важнейших социальных задач, которые сегодня стоят перед образованием – забота о здоровье, физическом воспитании и развитии учащихся.

        В последнее время ухудшается состояние здоровья школьников и уровень их физической подготовленности. Дефицит двигательной активности наносит вред здоровью наших учеников, а также педагогов и родителей. В тоже время увеличивается число подростков, имеющих вредные привычки и не умеющих использовать свободное от уроков время. Поэтому формирование установки на занятия физической культуры является важным аспектом воспитания учащихся.

Один из путей выхода из данной ситуации мы видим в разработке инновационных подходов к физкультурному воспитанию, что можно успешно реализовать в режиме работы школьного спортивного клуба «Олимп». Мы уверены, что деятельность школьного спортивного клуба послужит для того, чтобы дети имели возможность, соприкоснувшись со спортом, полюбить его и потом, в течение всей жизни, вести здоровый образ жизни, занимаясь спортом в свое удовольствие. Данный проект сможет решить, по нашему мнению, проблему профилактики вредных привычек, приобщения детей к массовому занятию спортом, рационального распределения своего свободного времени.

**Что такое школьный спортивный клуб?**

Школьный спортивный клуб — общественная организация учащихся, родителей и учителей, способствующая развитию физической культуры и спорта и в школе.

В нашей школе на уроках и во внеурочное время используются такие нетрадиционные формы, как дыхательная гимнастика, закаливание, совместные занятия с родителями, проектная деятельность. Разработаны и реализуются проекты: «Здоровое питание» и «Волейбол в школе». Организуются спортивные праздники, дни здоровья, разнообразные подвижные игры и развлечения на свежем воздухе.

Ежегодно в школе проводится акция: «Я выбираю спорт, как альтернативу против пагубных привычек». В рамках акции  проходят общешкольные линейки, а также классные часы на тему «Здоровый образ жизни».  Основная тематика: «Скажи нет наркотикам», «Я выбираю жизнь», «Научись себя беречь», «Мифы и правда об алкоголе», «Приятного аппетита», «Правила гигиены», «Инфекционные заболевания и их профилактика», «Что делает человека здоровым и счастливым».

Пропаганда здорового образа жизни проводится также в виде приобщения к физической культуре. Для учащихся младших классов организуются «Веселые переменки», «Веселые старты», конкурс на лучшую физзарядку. Для учащихся старших классов проводятся спортивные праздники, соревнования.

Достижения спортивного клуба «Олимп» имеют социальный характер:  школа - центр спортивно-массового отдыха в нашем селе Кривополянье, снижение курящих, вовлечение трудных детей в секции и мероприятия клуба, привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК, организованный спортивный досуг в каникулярное время через вовлечение родителей в физкультурно-массовые мероприятия школы.

Обучающиеся школы имеют средний и высокий уровень по общей физической подготовки, ребята неоднократные победители и призёры районных и областных соревнований, «Президентских спортивных игр».

Так в 2023 году выступая на областном этапе «Президентских спортивных игр», наша команда заняла 2 место в соревнованиях по волейболу, легкой атлетики и настольному теннису,

Наличие индивидуальных программ, проведение школьного этапа олимпиады по предмету «Физическая культура»

Как результат - в 2023 году 13 учащихся нашей школы стали призерами и победителями муниципального этапа, а Королева Ирина – стала призером регионального этапа.

 В клубе есть определенный опыт организации физкультурно - спортивной деятельности среди детского и взрослого населения нашего села:

* соревнования:  футбол, волейбол, баскетбол, лыжные гонки, шахматы, настольный теннис.
* спортивные праздники, конкурсы.
* соревнования по мини-футболу  и волейболу между дворовыми командами
* акции «Спорт – альтернатива, против пагубных привычек», «Мы выбираем спорт!»

За последние 3 года возрос интерес к занятиям спорта, как на уроках, так и во внеурочное время. Это убедило нас в том, что мы работаем в правильном направлении. Именно на базе общеобразовательной школы, возможно, воспитать молодежь физически здоровой и гармонично развитой, с высоким уровнем физической  культуры.

**Руководитель школьного спортивного клуб**

**Ларин Александр Алексеевич.**